



MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DE CICATRIZES DE ACNES.

BERLANDA, Thauany.
BONI, Any. C. D.
DETZ, Nicolý. R.
QUEIROZ, Alison D. G.

INTRODUÇÃO

A patologia mais comum do mundo, a acne vem sendo caracterizada como uma doença crônica, decorrente de um processo inflamatório nas glândulas sebáceas e folículos pilosos, ela ocorre em cerca de 85-90% da população. Um dos fatores é a predisposição genética, quando existe um histórico familiar. Além disso, incluem-se outros fatores como, a oleosidade excessiva da pele, o estresse, disfunções hormonais, uso exagerado de cosméticos e o acúmulo de células mortas (DIAS; COLETA; SILVA, 2021). Essas cicatrizes podem causar ansiedade, sofrimentos emocionais, autoestima e diminuição do convívio social, isso justifica a investigação de um tratamento eficaz para minimizar esse sofrimento dos pacientes (WESCHLER WP, FEW JW, JACOB CI, JOSEFH JH, SPENCER JM, TAUB AF, 2016).

DESENVOLVIMENTO

A acne é uma condição inflamatória crônica da pele que afeta principalmente adolescentes e adultos jovens, podendo resultar em sequelas cicatriciais de difícil tratamento. Essas cicatrizes, especialmente as atróficas, são consequência da destruição do colágeno dérmico após o processo inflamatório intenso, deixando a pele com aspecto irregular e deprimido (Pereira et al., 2016).

O microagulhamento é utilizado para melhora das cicatrizes de acne, o sistema de micro agulhas longas o suficiente para atingir a derme e desencadear um estímulo inflamatório que resultaria na produção de colágeno que ajuda no processo de renovação celular das cicatrizes. Essa técnica vem sendo uma alternativa de baixo custo, tolerável e com período curto de tratamento, essas microlesões são capazes de ativar o processo natural de cicatrização, melhorando a textura da pele e reduzindo visivelmente as marcas dessas cicatrizes (LIMA, C. N, 2016).

O estudo avaliou a eficácia do microagulhamento seguido da aplicação tópica de gel com fatores de crescimento no tratamento de cicatrizes de acne distensíveis na face. Participaram 10 pacientes (6 mulheres e 4 homens, entre 20 e 40 anos), com cicatrizes atróficas moderadas a graves. Foram realizadas 3 sessões com intervalos de 1 a 2 meses, utilizando aparelho com 192 agulhas de 2,0 mm. Oito pacientes completaram o estudo. Observou-se melhora geral na aparência da pele e leve melhora nas cicatrizes distensíveis. Já as cicatrizes do tipo "ice pick" (não distensíveis) não apresentaram resposta ao tratamento. (PETERSEN VITELLO KALIL, Célia Luiza et al; 2015).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observa-se que o microagulhamento se apresenta como uma técnica eficaz e segura no tratamento das cicatrizes de acne, promovendo melhora significativa na textura da pele, no relevo das cicatrizes e na uniformidade do tom cutâneo. O procedimento estimula a neocolagênese e a renovação celular, favorecendo a regeneração tecidual e oferecendo resultados satisfatórios com baixo risco de efeitos adversos. Outro ponto relevante é que o microagulhamento se destaca por ser um procedimento minimamente invasivo, de baixo custo, bem tolerado e com tempo de recuperação reduzido, o que o torna uma alternativa acessível e promissora na área da Estética e Cosmética. Tanto o microagulhamento isolado quanto em associação com géis de fatores de crescimento, podem potencializar os resultados, embora em alguns casos a diferença entre os tratamentos combinados e o microagulhamento isolado não tenha sido estatisticamente significativa. Ainda assim, a associação de terapias tende a acelerar o processo de recuperação e intensificar a resposta clínica.

REFERÊNCIAS

- DIAS, Patricia ;COLETA,Jaqueline;SILVA,Ana Luiza. **Microagulhamento no tratamento de cicatrizes de acne**.2021.
- LIMA, C. N. et al. Microagulhamento no tratamento de cicatrizes atróficas de acne: série de casos. 2016. Disponível em: <https://surgicalcosmetic.org.br/details/539/pt-BR>. Acesso em: 17 abr. 2025.
- PEREIRA, Beatriz Bueno et al; 2016. Tratamento das cicatrizes atróficas de acne por meio do microagulhamento com equipamento dermapen. Disponível em: <<https://pt.scribd.com/document/459865690/Microneedling-Dermapen-en-cicatrizes-atroficas-de-acne> 2016?utm_source>. Acesso em 20 sep 2025.
- Petersen C. L., Kalil P. V., Frainer R. H., Dexheime L. S., Tonoli R. E., Boff A. L. 2015. Disponível em: <https://miravex.com/wp-content/uploads/2016/09/v7-Tratamento-das-cicatrizes-de-acne-com-a-tecnica-de-microagulhamento-e-drug-delivery.pdf?utm_source=chatgpt.com>. Acesso em 25 sep 2025.
- WESCHLER WP, Few JW, Jacob CI, Joseph JH, Spencer JM, Taub AF. Aprimorando o 2016. Disponível em: <<https://pubmed-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/27168260/>> acesso 17 sep 2025.

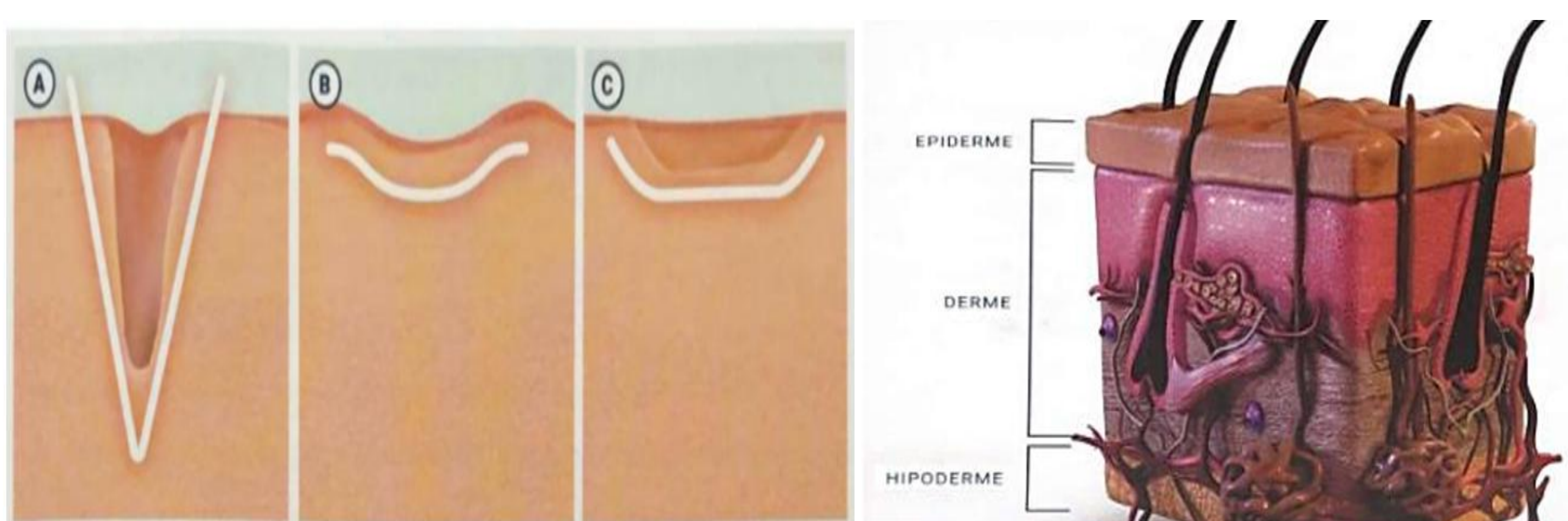


IMAGEM 01: - ice-pick (A), rolling (B) e boxcar (C). Tassinary; Sinigaglia; Sinigaglia (2019).

IMAGEM 02: Camadas da pele. Tassinary; Sinigaglia; Sinigaglia (2019).